

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://lifeline.nt-rt.ru> | nfe@nt-rt.ru



Петли для функционального тренинга Jungle Gym V3 – это инновационное оборудование, имеющее два варианта использования. Jungle Gym V3 легко и быстро трансформируются из тренажера с амортизаторами в подвесные петли для функционального тренинга с собственным весом. Соединив две эти тренировки, Lifeline создали уникальный продукт, который позволяет выполнять бесчисленное количество упражнений и движений. Вы можете укреплять мышцы груди, плеч, спины и рук с помощью отжиманий или увеличивать силу ваших бедер, ягодиц и подколенных сухожилий, выполняя подъемы и скручивания ног.

Режим тренировки с собственным весом

Тренировки с собственным весом используют вес вашего тела в качестве сопротивления при выполнении различных упражнений, тем самым повышая выносливость и общую силу. По сравнению с тяжелой атлетикой, такие тренировки требуют большей гибкости и баланса, что приводит к улучшению здоровья и физической формы. Тренировки с собственным весом также улучшают проприоцепцию – способность чувствовать положение своего тела и конечностей в пространстве, что приводит к улучшению спортивных и тренировочных показателей.

Режим тренировки с сопротивлением

Тренировки с сопротивлением используют силу сопротивления для большего сокращения мышц и повышения анаэробной нагрузки. Упражнения с сопротивлением также помогут вам увеличить плотность костной ткани, разогнать метаболизм и уменьшить риск повреждения и травм. Компания Lifeline производит инновационное и компактное оборудование для тренировок с сопротивлением, чтобы сделать вашу тренировку не только удобной, но и эффективной.

Тренировочные петли Jungle Gym V3 увеличивают интенсивность и эффективность вашей тренировки, а благодаря компактной сумке – чехлу, ваши тренировки могут проходить в любом удобном для вас месте.

Преимущества:

1. **Дизайн.** Уникальный дизайн соединительной стропы позволяет закреплять петли вместе или использовать их отдельно, а также быстро менять расстояние между точками крепления петель. Новое шарнирное крепление позволяет петлям вращаться на 360°, что препятствует спутыванию ремней. Jungle

Gym V3 легко и быстро трансформируются из тренажера с амортизаторами в подвесные петли для функционального тренинга с собственным весом.

2. **Качество.** Амортизаторы выполнены из натурального латекса по инновационной технологии наслаивания Lifeline. Данная технология позволяет производить амортизаторы намного прочнее обычных прессованных фитнес амортизаторов. В Jungle Gym V3 используется запатентованная прогрессивная система сопротивления амортизаторов Lifeline. Вращающееся шарнирное крепление было сконструировано для альпинизма и имеет класс нагрузки 15Kn (что равно свыше 1500 кг). Дверные крепления не наносят вреда дверям.

3. **Универсальность.** Уникальная система регулировки позволяет быстро изменять длину ремней, что обеспечивает больше вариантов упражнений и положений тела. Соединительная стропа имеет 8 регулировок длины и может использоваться с вращающимся шарнирным креплением. Многофункциональность петель позволяет вам выполнять бесчисленное количество упражнений, нагружая при этом определенную группу мышц или повышая силу кора, гибкость и мышечную силу.

4. **Комплект** включает в себя:

- Два регулируемых ремня с нескользящими рукоятками для ног и рук, дверное крепление, запатентованная система для тренировок с амортизаторами.
- 2 кабеля с сопротивлением 30 фунтов каждый (2*13,6 кг).
- 2 кабеля с сопротивлением 50 фунтов каждый (2*22,67 кг).
- Шарнирное крепление, вращающееся на 360°.
- Сумка-чехол.
- Карточки с упражнениями для новичков, а также спортсменов среднего и профессионального уровней.

Функциональные петли Lifeline Jungle Gym XT



Переведите ваши тренировки с подвесными петлями на новый уровень с новыми Jungle Gym ХТ.

Функциональные петли Jungle Gym ХТ имеют соединительную стропу, позволяющую закреплять петли вместе или использовать их отдельно, дверные крепления, не царапающие двери, и мягкие прорезиненные рукоятки для рук и ног. Jungle Gym ХТ позволяют вам использовать вес собственного тела в качестве сопротивления для повышения выносливости и увеличения общей силы. Упражнения, выполняемые с собственным весом на функциональных петлях Jungle Gym ХТ, требуют большей гибкости и баланса, по сравнению с другими упражнениями, что в результате приводит к улучшению здоровья и физической формы. Такие тренировки также улучшают проприоцепцию – способность чувствовать положение своего тела и конечностей в пространстве, что приводит к улучшению спортивных и тренировочных показателей.

Преимущества:

1. **Дизайн.** Функциональные петли Jungle Gym ХТ спроектированы таким образом, что вы можете легко изменять расстояние между точками крепления ремней. Петли можно закреплять как вместе, так и раздельно. Безопасная система регулировки позволяет изменять длину ремней от 40 см до 2,4 метра. Эргономичные, удобные ручки включают в себя крепления для ног, выполненные из нескользящего резинового материала. Петли легко крепятся к дверям, турнику или раме.
2. **Эффективность.** Jungle Gym ХТ отлично подходят для всех уровней физической подготовки. Сложность тренировки легко регулируется изменением положения тела относительно петель. Универсальная конструкция тренажера может легко регулироваться, создавая при этом сотни различных упражнений на развитие баланса и силы. Выполняя эти упражнения, вы укрепляете мышцы стабилизаторы, которые помогают предотвратить травмы. Мягкие рукоятки с усиленными петлями для ног позволяют быстро менять упражнения.
3. **Комплект** состоит из:
 - 2 петли длиной до 2,4м
 - 2 рукоятки для рук и ног
 - 2 дверных крепления
 - 1 стропа для совместного крепления петель

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93