

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://lifeline.nt-rt.ru> | | nfe@nt-rt.ru

Функциональный ролик Lifeline Power Wheel



Известный мужской журнал Men's Health назвал функциональный ролик Power Wheel «чудо-тренажером для пресса». При тренировке на Power Wheel задействуются мышцы бедер и спины, косые и прямые брюшные мышцы, а также развивается баланс и координация, необходимые для ежедневной активности.

Запатентованная революционная конструкция ролика Power Wheel позволяет размещать руки на ширине плеч на мягких рукоятках или помещать ноги в регулируемые петли для ног. Конструкция ролика Power Wheel позволяет увеличивать диапазон движения тела, по сравнению с обычными роликами для пресса, и делает тренировку более многофункциональной.

Вы можете двигаться в любом направлении или удерживать любое положение, что позволит вам развить контроль тела и нагрузить мышцы-стабилизаторы. Использование функционального ролика Lifeline в сочетании с функциональной тренировкой поможет повысить подвижность и стабильность суставов, а также развить более эффективные двигательные паттерны. Вы можете выполнять отжимания, ползки, прокатывания на пресс, а также многие другие упражнения.

Размеры:

Диаметр колеса – 33 см, длина ручки на ширине плеч – 56 см.

Преимущества:

- Запатентованная устойчивая конструкция позволяет размещать на ролике как руки, так и ноги.
- Ноги удобно фиксируются на рукоятках с помощью универсальных ремешков, что позволяет выполнять упражнения для нижней части тела.
- Тренировки с роликом Power Wheel улучшают баланс, координацию, укрепляют мышцы кора, а также мышцы верхней и нижней части тела.